



Sylvie Braun

CNV & Eveil de notre Clown Intérieur

Une invitation à vivre l'accordance entre son « dedans » et son « dehors »
A oser s'ouvrir aux émotions qui se glissent du cœur au corps, pour manifester ce qui tente de se mettre en lumière

Avec la participation de Vinciane Marlière

Psychologue, hypothérapeute et coach professionnelle, formatrice certifiée en Communication NonViolente selon l'approche de Marshall Rosenberg, de même qu'en Constellations Systémiques Familiales et Organisationnelles selon l'approche de Bert Hellinger, Vinciane Marlière travaille dans le domaine de l'accompagnement individuel, de groupe et en entreprise depuis plus de vingt ans.

www.sens-presence-conscience.com vmarliere@vincianemarliere.com

MODALITES PRATIQUES

Dates 2014

Samedi 10 mai

& Dimanche 11 mai

Prix du stage : 180 €

Lieu : **Mulhouse** (ou environs)

Pré-requis :

de préférence 4 jours de CNV

Inscription & renseignement

sylvie-braun@wanadoo.fr

Accessoires :

Chaque participant apporte
chapeaux, perruques,
fanfreluches, tissus,
vêtements amples, bouée,
objets divers, peluches etc ...

Au fil du stage :

Nous pratiquerons des **temps de jeux** de mise en éveil du corps, de centration, de **présence à soi et à l'autre**.

Des temps **d'improvisation et de clown** pour nous découvrir et vivre, par le biais de l'expression et de la créativité, **une alliance entre jeu et communication consciente** (ou Communication NonViolente de Marshall Rosenberg).

Nous expérimenterons **la puissance du jeu** pour **transformer** les situations du quotidien en les accueillant pleinement et en osant les exprimer par le corps, les mots, le rire, les larmes, le cœur.

Ainsi nous (re)contacterons **notre vulnérabilité et notre force, notre liberté d'Être et de vivre**, en nous laissant simplement "Être Clown".



Accepter avec bienveillance et amitié ce que la Vie nous offre d'instant en instant.

FORMATIONS & ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

STAGES - ATELIERS & CONFERENCES - ATELIERS DE PRATIQUE EN CNV

ACCOMPAGNEMENT - MEDIATION

Individuel, Couples, Parents, Enfants

sylvie-braun@wanadoo.fr - 03 89 57 39 67

9 rue Saint Jean 68460 Lutterbach

www.artdelarelation.com

Sylvie Braun

Vivre son clown, c'est vivre la pleine présence à soi, avec les autres et avec le monde.

Ainsi nous pouvons dire naturellement OUI à la Vie et nous réconcilier avec les événements, agréables et moins agréables.

Vivre le clown c'est être au cœur de soi-même, dans l'ici et maintenant, en acceptant pleinement ce qui est présent.