



Sylvie Braun

L'Art de la Relation, chemin d'ouverture à soi, à l'autre...

Accompagner le Mouvement de la Vie & Psychothérapie

Travail d'accompagnement en séance individuelle

couples /parents-enfants

Constellations Familiales

Travail en groupe (Pratique de CNV

Développement personnel

Constellations Systémiques & Familiales

Selon l'approche de Bert Hellinger

« Ce qui ne vient pas à la conscience revient sous forme de destin »

Carl Gustav Jung



INFORMATIONS

Au fil des ateliers...

Ces espace-temps sont une belle opportunité pour poursuivre la connaissance de soi et de notre système, de mieux comprendre les liens, parfois inconscients, qui nous unissent de par notre *famille d'origine, fratrie, partenaires de vie, enfants, système social...*

Les constellations systémiques offrent la possibilité de poser un autre regard sur nos vies, nos problématiques, de découvrir la source de nos difficultés dans nos systèmes, de trouver la force qui nous manque pour aller dans notre vie, pour dire pleinement OUI à la Vie.

Une constellation fait apparaître au grand jour les dynamiques inconscientes à l'œuvre dans un système. Celles-ci peuvent « *influencer* » nos choix, nos croyances, nos émotions, nos comportements et nous pousser - *malgré nous* - à répéter l'histoire à travers les générations...

Regarder et nommer ce qui EST, permet de dénouer les intrications et d'intégrer les facettes de notre histoire, de nos lignées.

Lorsque chacun des membres du système est reconnu, reprend sa responsabilité, est à sa place, alors l'ordre se rétablit et l'Energie vitale peut à nouveau circuler.

Les constellations systémiques et familiales apportent vitalité, sérénité, paix et force, et nous rendent libre de vivre vraiment NOTRE vie.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

www.artdelarelation.com



Sylvie Braun
9 rue Saint-Jean
68460 Lutterbach
03 - 89 - 57 - 39 - 67
06 - 76 - 23 - 08 - 10

Une expérience unique pour s'ouvrir au mystère et au précieux de notre Humanité partagée...



ATELIERS 2016 - 2017

CONSTELLATIONS à Lutterbach

2016

Constellations à thème

Le triangle de base

*Père - Mère - Enfant
Dire OUI à la Vie*

Mardi 22 novembre
Jeudi 1er décembre
de 18h30 à 21h30

Tarifs

pour le Triangle de base

Par personne : 15 € (Représentant)
Plus 45 € pour faire sa constellation

2017

Toutes constellations

Samedi 14 janvier
Samedi 29 avril
Samedi 3 juin
9h30 à 17h00

Tarifs pour la journée

Par personne : 30 € (Représentant)
Plus 60 € pour faire sa constellation

A noter

Le travail en constellation demande
de s'impliquer personnellement
et de pouvoir se mettre
« au Service ».

*Participer à plusieurs séances
de constellations est
riche d'humanité*

Les personnes déjà engagées
en travail avec moi
Séances individuelles
CNV & Présence à Soi
sont prioritaires pour consteller

LES SOIRÉES À THÈME - SOIRÉES DECOUVERTES

« Les Constellations Familiales »

*Une puissante approche thérapeutique pour mettre en lumière
les dynamiques familiales inconscientes et ... agissantes.
Qu'est ce qu'une constellation ? Comment cela se passe ?
Que peut-on consteller ? Et après ?
Les 3 lois-principes qui gouvernent les Ordres de l'Amour*

LUNDI 17 OCTOBRE À 19H30 - Art de la Relation à Lutterbach

Place limitée : 20 personnes - Participation aux frais : 8 € euros

MARDI 15 NOVEMBRE À 19h00 - UP19 à Mulhouse

Inscription à l'UP Mulhouse - Code 308

*Il nous arrive souvent de croire que notre vie est « comme ceci »
ou « comme cela », parce que notre mère, notre père (ou toute
autre personne importante de notre vie) a fait ou n'a pas fait ceci
ou cela, qu'elle ou il « aurait dû »... etc etc ...*

*Ou à cause d'un évènement particulier qui a impacté notre vie...
Ou nous pensons aussi parfois que cela est de notre fait...*

*Ce que nous croyons est parfois en corrélation avec ce qui se
montre ... et très souvent, cela ne l'est pas !*

J'apprécie de pouvoir proposer des espaces de « *présentation -
découverte* » de cette puissante approche thérapeutique pour, à
la fois :

- * Mieux connaître et entrevoir nos dynamiques inconscientes en lien avec les 3 lois universelles qui gouvernent les Ordres ou Principes de l'Amour
- * Et aussi se questionner sur les liens inconscients dans nos vies.

Ces temps de découverte sont suivies d'ateliers de constellations en soirées, ou journées entières.

☒ SOIREE : Constellations « à thème » :

Le triangle de base : Père - Mère - Enfant

Une courte introduction sur le sens de « *prendre Père et Mère* », et dire « *OUI à la Vie* ». Puis, 2 à 3 personnes pourront consteller leur propre famille d'origine dans ce triangle de base.

☒ JOURNEES : Constellations « libres », où 4 à 5 personnes pourront faire leur constellation dans la journée.

Le travail en tant que représentant entre bien souvent en résonance personnelle ... et agit parfois même sans poser sa propre constellation.

Philippe Garric a fait 2 vidéos-interviews avec moi sur les constellations.
Voir les vidéos sur YouTube en cliquant sur ce lien :



CONSTELLATION

<https://www.youtube.com/watch?v=Enk2Pzq5QkA>

VIVRE EN SON ROYAUME - Constellations avec nos 4 Archétypes

<https://www.youtube.com/watch?v=udCGFvXj2Ks>