# L'Art de la Relation, chemin d'ouverture à soi, à l'autre...

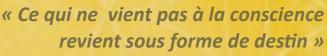


### Accompagner le Mouvement de la Vie & Psychothérapie

Travail d'accompagnement en séance individuelle couples /parents-enfants Constellations Familiales
Travail en groupe (Pratique de CNV Développement personnel

# Constellations Systémiques & Familiales

Selon l'approche de Bert Hellinger



**Carl Gustav Jung** 



#### INFORMATIONS

# Au fil des ateliers...

Ces espace-temps sont une belle opportunité pour poursuivre la connaissance de soi et de notre système, de mieux comprendre les liens, parfois inconscients, qui nous unissent de par notre famille d'origine, fratrie, partenaires de vie, enfants, système social...

Les constellations systémiques offrent la possibilité de poser un autre regard sur nos vies, nos problématiques, de découvrir la source de nos difficultés dans nos systèmes,

e découvrir la source de nos difficultés dans nos systèmes, de trouver la force qui nous manque pour aller dans notre vie, pour dire pleinement OUI à la Vie.

Une constellation fait apparaître au grand jour les dynamiques inconscientes à l'œuvre dans un système. Celles-ci peuvent « *influencer* » nos choix, nos croyances, nos émotions, nos comportements et nous pousser - *malgré nous* - à répéter l'histoire à travers les générations...

Regarder et nommer ce qui EST, permet de dénouer les intrications et d'intégrer les facettes de notre histoire, de nos lignées.

Lorsque chacun des membres du système est reconnu, reprend sa responsabilité, est à sa place, alors l'ordre se rétablit et l'Energie vitale peut à nouveau circuler.

Les constellations systémiques et familiales apportent vitalité, sérénité, paix et force, et nous rendent libre de vivre vraiment NOTRE vie.

# RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS www.artdelarelation.com



Sylvie Braun 9 rue Saint-Jean 68460 Lutterbach 03 - 89 - 57- 39 - 67 06 - 76 - 23- 08 - 10 Une expérience unique pour s'ouvrir au mystère et au précieux de notre Humanité partagée...





#### **ATELIERS 2016 - 2017**

# CONSTELLATIONS à Lutterbach

2016 Constellations à thème Le triangle de base

Père - Mère - Enfant Dire OUI à la Vie

Mardi 22 novembre Jeudi 1er décembre de 18h30 à 21h30

Tarifs pour le Triangle de base

Par personne : 15 € (Représentant) Plus 45 € pour faire sa constellation

2017
Toutes constellations

Samedi 14 janvier Samedi 3 juin 9h30 à 17h00

Tarifs pour la journée
Par personne : 30 € (Représentant)
Plus 60 € pour faire sa constellation

#### A noter

Le travail en constellation demande de s'impliquer personnellement et de pouvoir se mettre « au Service ».

Participer à plusieurs séances de constellations est riche d'humanité

Les personnes déjà engagées en travail avec moi Séances individuelles CNV & Présence à Soi sont prioritaires pour consteller

## LES SOIRÉES À THÈME - SOIRÉES DECOUVERTES

#### « Les Constellations Familiales »

Une puissante approche thérapeutique pour mettre en lumière les dynamiques familiales inconscientes et ... agissantes.

Qu'est ce qu'une constellation ? Comment cela se passe ?

Que peut-on consteller ? Et après ?

Les 3 lois-principes qui gouvernent les Ordres de l'Amour

LUNDI 17 OCTOBRE À 19H30 - Art de la Relation à Lutterbach

Place limitée : 20 personnes - Participation aux frais : 8 € euros

MARDI 15 NOVEMBRE À 19h00 - UP19 à Mulhouse Inscription à l'UP Mulhouse - Code 308

Il nous arrive souvent de croire que notre vie est « comme ceci » ou « comme cela », parce que notre mère, notre père (ou toute autre personne importante de notre vie) a fait ou n'a pas fait ceci ou cela, qu'elle ou il « aurait dû »... etc etc ...

Ou à cause d'un évènement particulier qui a impacté notre vie...
Ou nous pensons aussi parfois que cela est de notre fait...

Ce que nous croyons est parfois en corrélation avec ce qui se montre ... et très souvent, cela ne l'est pas !

J'apprécie de pouvoir proposer des espaces de « présentation - découverte » de cette puissante approche thérapeutique pour, à la fois :

- Mieux connaitre et entrevoir nos dynamiques inconscientes en lien avec les 3 lois universelles qui gouvernent les Ordres ou Principes de l'Amour
- \* Et aussi se questionner sur les liens inconscients dans nos vies.

Ces temps de découverte sont suivies d'ateliers de constellations en soirées, matinées ou/journées entières.

SOIREE ou MATINEE : Constellations « à thème » : Le triangle de base : Père - Mère - Enfant

Une courte introduction sur le sens de « prendre Père et Mère », et dire « OUI à la Vie ». Puis, 2 à 3 personnes pourront consteller leur propre famille d'origine dans ce triangle de base.

JOURNEES: Constellations « libres », où 4 à 5 personnes pourront faire leur constellation dans la journée.

Le travail en tant que représentant entre bien souvent en résonance personnelle ... et agit parfois même sans poser sa propre constellation.

Philippe Garric a fait 2 vidéos-interviews avec moi sur les constellations. Voir les vidéos sur YouTube en cliquant sur ce lien :



CONSTELLATION

https://www.youtube.com/watch?v=Enk2Pzq5QkA

VIVRE EN SON ROYAUME - Constellations avec nos 4 Archétypes https://www.youtube.com/watch?v=udCGFvXj2Ks