



Sylvie Braun



Communication Consciente et NonViolente au service de l'Education

Pour les familles et professionnels du secteur éducatif

Approche développée par **Marshall B. Rosenberg**, enseignée dans une 60taine de pays.

OBJECTIFS :

Accompagner chaque enfant à s'épanouir pleinement, dans le respect de soi et des autres

La Communication NonViolente© (CNV) est une approche basée sur la compréhension et la prise en compte des besoins de chaque être humain, quels que soient son âge et son statut.

Dans l'éducation, cette prise en compte des besoins de l'enfant, favorise l'estime de soi et le respect des autres.

Vivre une éducation bienveillante

La CNV propose un processus de communication, pour pouvoir se dire et se mettre réellement à l'écoute de l'enfant, dans ce qu'il tente de dire.

En s'appuyant concrètement sur les 4 étapes dans le quotidien, il est plus aisé d'arriver à vivre ses intentions éducatives bienveillantes.

Une autorité basée sur le respect mutuel

Cette approche permet de vivre une autorité, qui n'est pas basée sur des rapports de pouvoir, mais sur le respect des besoins de chacun.

Gestion constructive des conflits

En passant du pouvoir « sur » au **pouvoir « avec »**, il devient possible de vivre les conflits d'une manière constructive, et d'offrir une éducation à la responsabilité, sans punitions, ni récompenses.

Coopération et plaisir dans la relation

La CNV favorise une qualité de relation avec soi même et avec les autres, et des relations de coopération entre adultes, avec les enfants et entre enfants.

A LUTTERBACH

INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription par ordre d'arrivée.
Avec votre bulletin d'inscription et un chèque de 50€ par personne inscrite

2016

Cycle 1 - Pré-requis souhaité :

Une conférence CNV, lecture de livres sur la CNV ou avoir fait le Module 1 en CNV

Mercredis 9 - 16 et 23 mars
de 14h00 à 17h30

Cycle 2 : Pré-requis souhaité

Avoir suivi le cycle 1 CNV & Education ou atelier parentalité ou Module I et II en CNV

Mercredi 18 - 25 mai et 1er juin

Tarifs par cycle :

Particuliers : 150 euros

Couples : 240 euros

Prof libérale - Association :

240 euros avec facture

DIF - CFP - FPC : Me contacter

Les sessions se déroulent sur un mode interactif et privilégient l'exercice concret.

Cycle 1 - Intro - Se familiariser avec le processus

« *Se relier à soi en conscience* » est un des ingrédients nécessaires pour apprivoiser, nourrir une bienveillance envers nous-même et créer un lieu de paix en nous et avec l'autre ...

Notre mettrons l'accent sur ce qui se passe en nous pour être « *au courant de nous-même* » et apprendrons à nous relier à « *ce qui se passe chez l'enfant* ».

L'intention qui sous-tend la relation - Présence et connexion, avant Education

Les 4 étapes de l'expression avec la CNV : observer sans juger, distinguer nos sentiments de nos interprétations, identifier nos besoins et exprimer une demande concrète.

Auto-empathie et écoute empathique : l'accueil de soi, l'accueil de l'autre

Le sens des disputes. Comment gérer un conflit dans un véritable dialogue et non pas une suite de conseils, remarques, recommandations ou morale, exigences, menaces ou chantages plus ou moins formulés clairement.

Cycle 2 - Approfondissement à Thèmes

Premiers pas vers la médiation

Les résolutions de problèmes avec la méthode SIREP.

Le conseil de coopération à l'école - Le conseil de famille à la maison

Tarifs annoncés ...
et principe de réalité pour vous ... et moi !

Le coût d'un stage ne doit pas être un obstacle.
Si vous rencontrez de réelles difficultés financières,
je vous propose de régler en 2 fois.
Ou de convenir en toute simplicité de
la juste contribution pour vous et pour moi.
Merci de me contacter pour convenir ensemble des
tarifs.



Plus d'infos sur
www.artdelarelation.com