



Sylvie Braun

L'Art de la Relation, chemin d'ouverture à soi, à l'autre...

Accompagner le Mouvement de la Vie & Psychothérapie

Travail d'accompagnement en séance individuelle

couples /parents-enfants

Constellations Familiales

Travail en groupe (Pratique de CNV

Développement personnel

Constellations Systémiques & Familiales

Selon l'approche de Bert Hellinger

« Ce qui ne vient pas à la conscience revient sous forme de destin »

Carl Gustav Jung



INFORMATIONS

Au fil des ateliers...

Ces espace-temps sont une belle opportunité pour poursuivre la connaissance de soi et de notre système, de mieux comprendre les liens, parfois inconscients, qui nous unissent de par notre *famille d'origine, fratrie, partenaires de vie, enfants, système social...*

Les constellations systémiques offrent la possibilité de poser un autre regard sur nos vies, nos problématiques, de découvrir la source de nos difficultés dans nos systèmes, de trouver la force qui nous manque pour aller dans notre vie, pour dire pleinement OUI à la Vie.

Une constellation fait apparaître au grand jour les dynamiques inconscientes à l'œuvre dans un système. Celles-ci peuvent « *influencer* » nos choix, nos croyances, nos émotions, nos comportements et nous pousser - *malgré nous* - à répéter l'histoire à travers les générations...

Regarder et nommer ce qui EST, permet de dénouer les intrications et d'intégrer les facettes de notre histoire, de nos lignées.

Lorsque chacun des membres du système est reconnu, reprend sa responsabilité, est à sa place, alors l'ordre se rétablit et l'Energie vitale peut à nouveau circuler.

Les constellations systémiques et familiales apportent vitalité, sérénité, paix et force, et nous rendent libre de vivre vraiment NOTRE vie.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

www.artdelarelation.com



Sylvie Braun
9 rue Saint-Jean
68460 Lutterbach
03 - 89 - 57 - 39 - 67
06 - 76 - 23 - 08 - 10

Une expérience unique pour s'ouvrir au mystère et au précieux de notre Humanité partagée...



LES SOIRÉES À THÈME - SOIRÉES DECOUVERTES

« Les Constellations Familiales »

*Une puissante approche thérapeutique pour mettre en lumière les dynamiques familiales inconscientes et ... agissantes.
Qu'est ce qu'une constellation ? Comment cela se passe ?
Que peut-on consteller ? Et après ?
Les 3 lois-principes qui gouvernent les Ordres de l'Amour*

JEUDI 12 OCTOBRE 2017

À 19H00 - Art de la Relation à Lutterbach

Place limitée : 20 personnes - Participation aux frais : 10 € euros

ATELIERS 2017 - 2018 CONSTELLATIONS à Lutterbach

CYCLE DE 2 SOIRÉES

Thème libre ou Triangle de base :
Père - Mère - Enfant - Dire OUI à la Vie

Horaires : 18h30 à 21h30

Dates Cycle 1 en 2017

Les mercredis

8 nov et 13 décembre

Dates Cycle 2 en 2018

Les jeudis

22 février et 22 mars

Tarifs pour le Cycle

Par personne : 40 € (Représentant)
Constellant : 100 €

JOURNEES Thème libre

Horaires : 10h00 à 17h

Dates en 2018

Samedi 20 janvier

Samedi 7 avril

Tarifs pour la journée

Par personne : 40 € (Représentant)
Constellant : 100 €

A noter

*Les personnes déjà engagées en travail avec moi
Séances individuelles
CNV & Présence à Soi
sont prioritaires pour consteller*

Le travail en constellation demande de s'impliquer personnellement et de pouvoir se mettre « au Service ».

*Participer à plusieurs séances de constellations est riche d'humanité.
Des effets bénéfiques se font également pour vous, même sans consteller !*

*Il nous arrive souvent de croire que notre vie est « comme ceci » ou « comme cela », parce que notre mère, notre père (ou toute autre personne importante de notre vie) a fait ou n'a pas fait ceci ou cela, qu'elle ou il « aurait dû »... etc etc ...
Ou à cause d'un évènement particulier qui a impacté notre vie...
Parfois nous pensons aussi que cela est de notre fait...*

Ce que nous croyons est parfois en corrélation avec ce qui se montre ... et très souvent, cela ne l'est pas !

J'apprécie de pouvoir proposer des espaces de « présentation - découverte » de cette puissante approche thérapeutique pour, à la fois :

- * Mieux connaître et entrevoir nos dynamiques inconscientes en lien avec les 3 lois universelles qui gouvernent les Ordres ou Principes de l'Amour
- * Et aussi se questionner sur les liens inconscients dans nos vies.

Ces temps de découverte sont suivies d'ateliers de constellations en soirées, ou journées entières.

☒ **CYCLES DE 2 SOIREEES : Constellations à thème libre ou faire son « Triangle de base » :**

Le triangle de base : Père - Mère - Enfant

Une courte introduction sur le sens de « prendre Père et Mère », et dire « OUI à la Vie ».

☒ **JOURNEES : Constellations « libres » : 4 personnes pourront faire leur constellation dans la journée.**

Le travail en tant que représentant entre bien souvent en résonance personnelle ... et agit parfois même sans poser sa propre constellation.

**Philippe Garric a fait 2 vidéos avec moi sur les constellations.
Voir les vidéos sur YouTube en cliquant sur ce lien :**



CONSTELLATION

<https://www.youtube.com/watch?v=Enk2Pzq5QkA>

VIVRE EN SON ROYAUME -

Constellations avec nos 4 Archétypes

<https://www.youtube.com/watch?v=udCGFvXj2Ks>