



Sylvie Braun



# Communication Consciente et NonViolente au service de l'Education

## Pour les familles et professionnels du secteur éducatif

Approche développée par **Marshall B. Rosenberg**, enseignée dans une 60taine de pays.

### OBJECTIFS :

#### Accompagner chaque enfant à s'épanouir pleinement, dans le respect de soi et des autres

La Communication NonViolente© (CNV) est une approche basée sur la compréhension et la prise en compte des besoins de chaque être humain, quels que soient son âge et son statut.

Dans l'éducation, cette prise en compte des besoins de l'enfant, favorise l'estime de soi et le respect des autres.

#### Vivre une éducation bienveillante

La CNV propose un processus de communication, pour pouvoir se dire et se mettre réellement à l'écoute de l'enfant, dans ce qu'il tente de dire.

En s'appuyant concrètement sur les 4 étapes dans le quotidien, il est plus aisé d'arriver à vivre ses intentions éducatives bienveillantes.

#### Une autorité basée sur le respect mutuel

Cette approche permet de vivre une autorité, qui n'est pas basée sur des rapports de pouvoir, mais sur le respect des besoins de chacun.

#### Gestion constructive des conflits

En passant du pouvoir « sur » au **pouvoir « avec »**, il devient possible de vivre les conflits d'une manière constructive, et d'offrir une éducation à la responsabilité, sans punitions, ni récompenses.

#### Coopération et plaisir dans la relation

La CNV favorise une qualité de relation avec soi même et avec les autres, et des relations de coopération entre adultes, avec les enfants et entre enfants.

### A LUTTERBACH

#### INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription par ordre d'arrivée.

#### CYCLE

#### CNV & EDUCATION

Pré-requis souhaité :

Conférence CNV, lecture de livres ou vidéos sur la CNV

ou avoir fait le Module 1 en CNV

**Dates : les Mercredis**

**5 et 19 décembre 2018**

**ET**

**16 et 30 janvier 2019**

**Horaires : 14h00 à 16h30**

**Tarifs pour le cycle :**

Particuliers : 180 €

Couples : 340 €

Prof libérale : 280 € avec facture

CFP - FPC et autres :

Me contacter

Les sessions se déroulent sur un mode interactif et privilégient l'exercice concret.

« *Se relier à soi en conscience* » est un des ingrédients nécessaires pour apprivoiser, nourrir une bienveillance envers nous-même et créer un lieu de paix en nous et avec l'autre ...

#### CNV & EDUCATION : Se familiariser avec le processus

Notre mettrons l'accent sur ce qui se passe en nous pour être « *au courant de nous-même* » et apprendrons à nous relier à « *ce qui se passe chez l'enfant* ».

\* **L'intention qui sous-tend la relation** : Présence et connexion, avant Education

\* **Les 4 étapes de l'expression avec la CNV** : observer sans juger, distinguer nos sentiments de nos interprétations, identifier nos besoins et exprimer une demande concrète.

\* **Auto-empathie et écoute empathique** : l'accueil de soi, l'accueil de l'autre

\* **Le sens des disputes**. Comment gérer un conflit dans un véritable dialogue et non pas une suite de conseils, remarques, recommandations ou morale, exigences, menaces ou chantages plus ou moins formulés clairement.

\* **Exprimer un remerciement, proposer une évaluation...**

\* **Premiers pas vers la médiation** : Les résolutions de problèmes avec la méthode SIREP.

\* **Le conseil de coopération à l'école - Le conseil de famille à la maison**

Tarifs annoncés ...  
et principe de réalité pour vous ... et moi !

Le coût d'un stage ne doit pas être un obstacle.  
Si vous rencontrez de réelles difficultés financières,  
je vous propose de régler en 2 fois.  
Ou de convenir en toute simplicité de  
la juste contribution pour vous et pour moi.  
Merci de me contacter pour convenir ensemble

NOUVEAUTE



Plus d'infos sur  
[www.artdelarelation.com](http://www.artdelarelation.com)