



Sylvie Braun

L'Art de la Relation, chemin d'ouverture à soi, à l'autre...

Accompagner le Mouvement de la Vie & Psychothérapie

Travail d'accompagnement en séance individuelle

couples /parents-enfants

Constellations Familiales

Travail en groupe (Pratique de CNV

Développement personnel

2018 - 2019

Constellations Systémiques & Familiales

Selon l'approche de Bert Hellinger

« Ce qui ne vient pas à la conscience revient sous forme de destin »

Carl Gustav Jung



INFORMATIONS

Au fil des ateliers...

Ces espace-temps sont une belle opportunité pour poursuivre la connaissance de soi et de nos systèmes, de mieux comprendre les liens inconscients qui nous unissent dans notre *famille d'origine, fratrie, avec nos partenaires de vie, enfants, système social...*

Les constellations systémiques offrent la possibilité de poser un autre regard sur nos vies, nos problématiques, de découvrir la source de nos difficultés, de trouver la force qui nous manque pour aller dans notre vie, pour dire pleinement OUI à la Vie.

Une constellation fait apparaître au grand jour les dynamiques inconscientes à l'œuvre dans un système. Celles-ci peuvent « influencer » nos choix, nos croyances, nos émotions, nos comportements et nous pousser - *malgré nous* - à répéter l'histoire à travers les générations...

Regarder et nommer ce qui EST, permet de dénouer les intrications et d'intégrer les facettes de notre histoire, de nos lignées.

Lorsque chacun des membres du système est reconnu, reprend sa responsabilité, est à sa place, alors l'ordre se rétablit et l'Energie vitale peut à nouveau circuler.

Les constellations systémiques et familiales apportent vitalité, sérénité, paix et force, et nous rendent libre de vivre vraiment NOTRE vie.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

www.artdelarelation.com



Sylvie Braun
9 rue Saint-Jean
68460 Lutterbach
06 - 76 - 23- 08 - 10

Une expérience unique pour s'ouvrir au mystère et au précieux de notre Humanité partagée...



LES SOIRÉES À THÈME - SOIRÉES DECOUVERTES

« Les Constellations Familiales »

*Une puissante approche thérapeutique pour mettre en lumière les dynamiques familiales inconscientes et ... agissantes.
Qu'est ce qu'une constellation ? Comment cela se passe ?
Que peut-on consteller ? Et après ?
Les 3 lois-principes qui gouvernent les Ordres de l'Amour*

JEUDI 15 NOVEMBRE 2018

À 19H00 - Art de la Relation à Lutterbach

Place limitée : 20 personnes - Participation aux frais : 10 € euros

ATELIERS 2018 - 2019

CONSTELLATIONS à Lutterbach

CYCLE DE 2 SOIRÉES

Horaires : 18h30 à 21h30

Thème libre ou Triangle de base :
Père - Mère - Enfant - Dire OUI à la Vie

Cycle 1 : les jeudis
6 décembre 2018
et 17 janvier 2019

Cycle 2 : les mardis
5 mars et 2 avril 2019

JOURNEES

Horaires : 9h30 à 18h
Thème libre

Samedi 15 décembre 2018
Samedi 18 mai 2019

Tarifs identiques pour un cycle ou une journée

Comme Représentant : 40 €
Comme Constellant : 100 €

A noter

Les personnes déjà engagées
en travail avec moi
sont prioritaires pour consteller

Le travail en constellation
demande de s'impliquer
personnellement
et de pouvoir se mettre
« au Service ».

*Il nous arrive souvent de croire que notre vie est « comme ceci »
ou « comme cela », parce que notre mère, notre père (ou toute
autre personne importante de notre vie) a fait ou n'a pas fait ceci
ou cela, qu'elle ou il « aurait dû »... etc etc ...
Ou à cause d'un évènement particulier qui a impacté notre vie...
Parfois nous pensons aussi que cela est de notre fait...*

*Ce que nous croyons est parfois en corrélation avec ce qui se
montre ... et très souvent, cela ne l'est pas !*

Des espaces de « présentation - découverte » pour :

- * Mieux connaître et entrevoir nos dynamiques inconscientes en lien avec les 3 lois universelles qui gouvernent les Ordres ou Principes de l'Amour
- * Se questionner sur les liens inconscients dans nos vies.

Des ateliers de constellations en soirée ou en journée.

☒ **CYCLES DE 2 SOIREEES** : 4 constellations par cycle
Constellations à thème libre ou faire son « Triangle de base » :
Le triangle de base : Père - Mère - Enfant
« Prendre Père et Mère » - « Dire OUI à la Vie »

☒ **JOURNEES** :
Constellations « libres » : 4 constellations dans la journée.

*Participer à plusieurs séances - comme représentant - a des
effets bénéfiques également pour vous !
Le travail d'une autre personne entre bien souvent en résonance
personnelle ... et nous ne sommes jamais choisi « par hasard ».*

Philippe Garric a fait 2 vidéos avec moi sur les constellations.
Voir les vidéos sur YouTube en cliquant sur ce lien :



CONSTELLATION

<https://www.youtube.com/watch?v=Enk2Pzq5QkA>

VIVRE EN SON ROYAUME -
Constellations avec nos 4 Archétypes