



Sylvie Braun

L'Art de la Relation, chemin d'ouverture à soi, à l'autre...

2019- 2020

Accompagner le Mouvement de la Vie & Psychothérapie

Travail d'accompagnement en séance individuelle et couples

Constellations Familiales

Développement personnel

Constellations Systémiques & Familiales

Selon l'approche de Bert Hellinger

« Ce qui ne vient pas à la conscience revient sous forme de destin »

Carl Gustav Jung



INFORMATIONS

Au fil des ateliers...

Ces espace-temps sont une belle opportunité pour poursuivre la connaissance de soi et de nos systèmes, de mieux comprendre les liens inconscients qui nous unissent dans notre *famille d'origine, fratrie, avec nos partenaires de vie, enfants, système social...*

Les constellations systémiques offrent la possibilité de poser un autre regard sur nos vies, nos problématiques, de découvrir la source de nos difficultés, de trouver la force qui nous manque pour aller dans notre vie, pour dire pleinement OUI à la Vie.

Une constellation fait apparaître au grand jour les dynamiques inconscientes à l'œuvre dans un système. Celles-ci peuvent « influencer » nos choix, nos croyances, nos émotions, nos comportements et nous pousser - *malgré nous* - à répéter l'histoire à travers les générations...

Regarder et nommer ce qui EST, permet de dénouer les intrications et d'intégrer les facettes de notre histoire, de nos lignées.

Lorsque chacun des membres du système est reconnu, reprend sa responsabilité, est à sa place, alors l'ordre se rétablit et l'Energie vitale peut à nouveau circuler.

Les constellations systémiques et familiales apportent vitalité, sérénité, paix et force, et nous rendent libre de vivre vraiment NOTRE vie.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

www.artdelarelation.com



Sylvie Braun
9 rue Saint-Jean
68460 Lutterbach
06 - 76 - 23- 08 - 10

Une expérience unique pour s'ouvrir au mystère et au précieux de notre Humanité partagée...



ATELIERS 2019 - 2020

CONSTELLATIONS à Lutterbach

CYCLE DE 2 SOIRÉES

Horaires : 18h30 à 21h30

Thème libre ou Triangle de base :
Père - Mère - Enfant - Dire OUI à la Vie

Cycle 1 : les mercredis

16 octobre ET
20 novembre 2019

Cycle 2 : les lundis

13 janvier ET 10 février 2020

Cycle 3 : les jeudis

12 mars ET 2 avril 2020

Cycle 4 : les vendredis

15 mai ET 19 juin 2020

JOURNEES

Horaires : 9h30 à 18h
Thème libre

Samedi 30 novembre 2019

Samedi 1er février 2020

Samedi 4 avril 2020

Tarifs identiques pour un cycle ou une journée

Comme Représentant : 40 €
Comme Constellant : 100 €

A noter

Les personnes déjà engagées
en travail avec moi
sont prioritaires pour consteller

Le travail en constellation
demande de s'impliquer
personnellement
et de pouvoir se mettre
« au Service ».

LES SOIRÉES À THÈME - SOIRÉES DECOUVERTES

Se questionner sur les liens inconscients dans nos vies.

Art de la Relation à Lutterbach - 19h

Place limitée à 25 personnes - Sur inscription
Participation aux frais : 10 € euros

LUNDI 14 OCTOBRE 2019

Les relations dans le Couple et dans la Famille, sous l'angle des Constellations familiales

*Une soirée pour mieux comprendre ce qui se joue dans les relations et
qui a un impact dans nos vies de couples et dans nos familles.*

Une puissante approche pour mettre en lumière

les dynamiques familiales inconscientes et ... agissantes.

Qu'est ce qu'une constellation ? Comment cela se passe ?

Que peut-on consteller ? Et après ?

Les 3 lois-principes qui gouvernent les Ordres de l'Amour

*Les différentes dynamiques inconscientes qui empêchent l'amour de
circuler dans un couple... et dans la famille*

A découvrir pour retrouver le Flux de l'Amour, l'Energie de la Grande Vie.

*Il nous arrive souvent de croire que notre vie est « comme ceci »
ou « comme cela », parce que notre mère, notre père (ou toute
autre personne importante de notre vie) a fait ou n'a pas fait ce-
ci ou cela, qu'elle ou il « aurait dû »... etc etc ...*

*Ou à cause d'un évènement particulier qui a impacté notre vie...
Parfois nous pensons aussi que cela est de notre fait...*

*Ce que nous croyons est parfois en corrélation avec ce qui se
montre ... et très souvent, cela ne l'est pas !*

Des ateliers de constellations en soirée ou en journée.

☒ **CYCLES DE 2 SOIREES** : 4 constellations par cycle
Constellations à thème libre ou
Consteller son « Triangle de base : Père - Mère - Enfant » et
pouvoir Prendre Père et Mère et Dire OUI à la Vie

☒ **JOURNEES** :
Constellations « libres » : 4 constellations dans la journée.

*Participer à plusieurs séances - comme représentant - a des
effets bénéfiques également pour vous !*

Philippe Garric a fait 2 vidéos avec moi sur les constellations.

Voir les vidéos sur YouTube en cliquant sur ce
lien :



CONSTELLATION FAMILIALE

<https://www.youtube.com/watch?v=Enk2Pzq5QkA>

VIVRE EN SON ROYAUME : NOS 4 ARCHETYPES

<https://www.youtube.com/watch?v=udCGFvXj2Ks>