



## Découvrir La communication non violente

Le groupe « Mille et une vies de parents »

**Vous propose une soirée parentalité :**



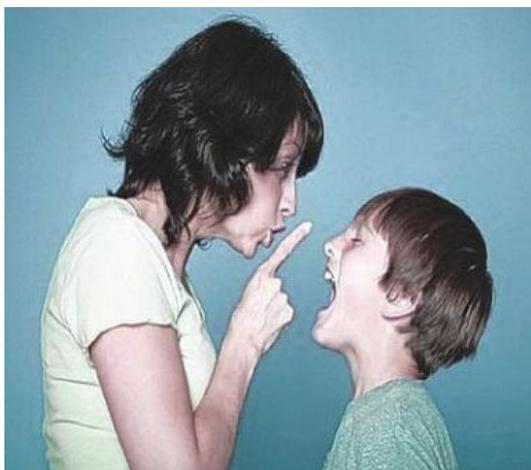
## « Trouver les mots pour mieux se comprendre... »

*Animée par Sylvie BRAUN*

*Formatrice et accompagnatrice de vie*

**Le mercredi 15 avril 2015 à 20h**

Maison Jeanne d'Arc – 3 Place Berckheim  
68150 Ribeauvillé



**Etre parents n'est pas si simple.....**



### La communication non violente :

Développée par le psychologue Marshall Rosenberg, la « Communication Non Violente » permet de :

- communiquer avec respect
- faciliter la recherche d'une solution qui satisfait les besoins de toutes les personnes concernées
- mieux gérer les conflits
- aider à mieux écouter et comprendre les autres et nous-mêmes
- nous exprimer plus clairement, honnêtement et précisément
- canaliser l'agressivité et la colère
- apprendre à dire « non » et à entendre un « non ».

La CNV est accessible à toute personne de tout âge. On peut l'utiliser en toutes circonstances.

Pour info vous pouvez contacter : Véronique JEANMOUGIN au 03.68.89.00.35

Ou par mail : [coordination.ram@cc-ribeauville](mailto:coordination.ram@cc-ribeauville)